



HORSE SENSE

La exploración de nuestra esencia animal.
La re-conexión.
Un viaje en compañía de caballos.

en:

ARRANDETERRA

Masia Ca'l Cucut s.n. - Vilobí d'Onyar - Girona

www.arrandeterra.cat - info@arrandeterra.cat - tel. 669 25 34 87

27 y 28 Octubre 2012

HORSE SENSE

Foto: Lula Baena



Horse Sense:

Traducción -
Sentido común

Traducción literal -
Sentido de Caballo

Este taller tendrá lugar en ARRANDETERRA y constará de dos enfoques:

1. Nuestro sentido común a partir de nuestra congruencia emocional.
2. Cómo nuestro cuerpo nos indica explícitamente en cada momento la calidad de las emociones y cómo éstas nos están afectando.

La unión de ambas podrán desvelarte el impacto que tienen las emociones y cómo saber qué hacer con ellas. Te ayudarán a comprender mejor quién eres y como reaccionas y cómo te manejas, además de darte herramientas para tu día a día.

Los caballos tienen la habilidad de escanearnos para saber si es seguro permanecer a nuestro lado. Lo hacen entre ellos mismos constantemente.

Una imagen como la de arriba jamás se dará si el caballo no se siente plenamente confiado.

Aprendemos mucho sobre nosotros mismos cuando estamos en contacto con caballos porque para poder producir una situación semejante, primero tenemos que despojarnos de nuestra incongruencia emocional, estar en el presente y re-encontrarnos con nuestra esencia animal, es decir, tenemos que 'auto-escanearnos' para averiguar en qué estado estamos. Y aún más allá, ponernos en contacto con ese "otro yo" que solemos empujar a un lugar al que raramente vamos de visita. Aprendiendo a leer nuestro cuerpo y lo que éste nos explica, nos re-conectamos con nuestra esencia animal, nos re-equilibramos con la naturaleza.

Nuestro alejamiento de la naturaleza nos está causando graves alteraciones, pero la recompensa de volver a ella es grandiosa. En un entorno maravillosamente relajante, junto a una manada de caballos de todas las edades y razas, vivenciaremos en cuerpo, mente y alma la re-conexión con nuestro ser.

Horario: 10'00h a 17'00h cada día

Precio: 250,00€ por persona (El precio incluye 2 días de taller, pausas café y comidas)

Fecha: 27 y 28 de Octubre 2012

Lugar: ARRANDETERRA - Masia Ca'l Cucut s.n. - Vilobí d'Onyar - Girona

Contacto: www.arrandeterra.cat - info@arrandeterra.cat - tel. 669 25 34 87